

MENÜÜ 31.05.2010 - 4.06.2010

LÕUNA				PP		
		Kaal/gr	Energia kcal		Kaal/gr	Energia kcal
E	Köögiviljasupp	250	150,00	Hautatud maks õuntega	100	180,00
	Kakaokissell	250	274,75	Kartulipüree	150	150,00
	Moos	20	44,80	Morss	200	54,00
	Leib	50	115,00	Leib	30	68,40
	Sai	15	37,50			
	Puuvili	100	24,00			
				646,05		
T	Hakkliha ubadega	150	162,00	Hirsipuder	200	272,00
	Sõmer tatrapuder	150	159,00	Võisai juustuga	30	88,00
	Kodujuustu-köögiviljasalat	50	30,25	Puuvili	1tk	44,00
	Küpsis	20	86,20	Mahl	200	87,20
	Leib	30	68,40			
	Sai	15	37,50			
	Morss	200	54,00			
				597,35		
K	Kana-riisiasalat	250/12,5	173,6	Hautatud räimepallid porgandiga	150	154,50
	Kohupiima-riisivorm	100	323,30	Leib	30	68,40
	Mahlakissell	150	104,70	Morss	200	54,00
	Puuvili	1tk	48,00	Kartulipüree	150	150,00
	Leib	30	68,40			
	Sai	15	37,50			
			755,50			426,90
N	Makaronisalat	150	268,50	Hautatud kana hapukoorekastmes	75	186,00
	Viiner	75	166,50	Keedetud riis	150	220,50
	Ketšup	20	19,02	Leib	30	68,40
	Jogurt Väike Tom	145	116,00			
	Sai	15	37,50			
	Morss	200	54,00			
	Leib	30	68,40			
			729,92			474,90
R	Kringel	75	178,50	Tripijook	200	87,20
	Morss	200	54,00	Mõnus Maius	25	105,50
	Kinder Bueno	43	246,00			
	Banaan	200	109,00			
			587,50			192,70

viie päeva keskmine

663,26

407,62