

MENÜÜ 8.03.2010 - 12.03.2010

LÖUNA						
		Kaal/gr	Energia kcal		Kaal/gr	Energia kcal
E	Kartuli-pelmeenisupp	250/50	315,60	Suitsuvorsti-pasta vormiroog	200	364,44
	Sidruni-kohupiimakreem	150	175,50	Must leib	30	68,40
	Must leib	30	68,40	Sai	15	39,30
	Sai	15	37,50	Morss	200	54,00
	Kiivi	1tk	67,00			
				664,00		
T	Azuu	50/50	285,90	Kaerahelbe-õunapuder	200	252,00
	Riis	150	184,50	Võileib singi ja kurgiga	60	108,00
	Redisesalat hapukoorega	50	55,00	Mahl	200	87,20
	Küpsis	20	86,20	Puuvili	1tk	48,00
	Morss	200	54,00			
	Must leib	30	68,40			
				734,00		
K	Borš kapsa ja kartulitega	250/12,5/10	192,80	Kodupihvid	66	151,14
	Magus supp kuivatatud puuviljadest vahukoorega	250/30	357,30	Kartulipüree	150	150,00
	Õun	1tk	44,00	Must leib	30	68,40
	Must leib	30	68,40	Tee	200	22,00
	Sai	15	39,30	Ketšup	20	19,02
				701,80		
N	Paneeritud kala	80	160,00	Hakklihakaste	100	187,00
	Keedetud kartulid	150	145,50	Sõmer tatrapuder	150	159,00
	Poola kaste	50	109,50	Must leib	30	68,40
	Kapsa-porgandi-õunasalat	50	19,50	Morss	200	54,00
	Piim	200	106,00			
	Sai	15	39,30			
	Moos	20	44,80			
	Must leib	30	68,40			
			693,00			468,40
R	Makaronid hakklihaga	200	332,00	Kohupiima-rosinavorm	100	274,20
	Värske kurk	50	7,00	Kakao	200	152,00
	Puuvili	1tk	48,00	Banaan	1tk	109,00
	Kohuke	38	130,00	Moos	20	44,80
	Must leib	30	68,40			
	Mahl	200	87,20			
			672,60			580,00

viie päeva keskmine

693,08

496,06