

Menüü 05.01.2009 - 09.01.2009

Lõuna				PP		
		Kaal /gr	Ener gia kcal		Kaal	Ener gia kcal
E	Frikadellisupp	250/35	242,4	Keedetud veiseliha	250	250
	Kohupiimakreem	150	125	Kakao	152	5,6
	Joogijogurt	200	182,7	Sai	15	39,3
	Täisteraleib	50	110	Leib	30	69
	Sai	15	39,3			
	Puuvili	1 tk	45,7			
				745,1		
T	Kala-makraberger	100	220	Piima-kruubisupp	250	192,5
	Makaronid	150	216	Soe võileib	65	185
	Ketšup	20	19,02	viineriaa		
	Kaalika-rosinasalat	50	39	Joogijogurt	200	182,7
	Mahl	200	116			
	Täisteraleib	50	110			
	Sai	15	39,3			
			759,32			560,2
K	Borš hapukoorega	250/12,5/10	189,3	Hakklihapallid	75	116,5
	Kohupiimavorm	150/150	282	Makaronid	150	216
	kisselliaa			Ketšup	10	19
	Täisteraleib	50	69	Mahl	200	87,2
	Joogijogurt	200	182,7	Leib	30	69
	Sai	15gr	39,3			
	Puuvili	1 tk	47,6			
			809,9			507,7
N	Guljašš	150	291	Kartuli-hakklihavorm	250	382,5
	Kartulipüree	150	150	Puuvili	1 tk	48,3
	Porgandi-õunasalat	50	41	Leib	30	69
	Piim	200	106	Morss	200	25,4
	Sai	15	39,3			
	Puuvili	1 tk	47,8			
	Täisteraleib	50	110			
			785,1			525,2
R	Kartuli-tangupuder	250	330	Krabinuudli-riisisalat	200	280
	Värske kurgisalat	50	22,7	Morss	200	25,4
	Banaan	1 tk	82,1	Leib	30	69
	Sai šokolaadivõiga	15/20	134	Soe kohupiimasai	50	105
	Leib	50	69			
	Kakao	200	152			
				789,8		

Kokku **3889,22**
Keskmine **777,844**

2436,4
487,28